



МЕНЮ →
5-11 класс
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	4,9	8,6	10,1	130,0
СВЕКЛА	99	75	1,1	0,1	6,4	30,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21	18	0,3	0	1,5	7,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	11	11	0,5	0	2	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17	17	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,45	0,45	0	0	0	0,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		50	5,6	12,1	0,2	132,4
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51	50	5,3	11,6	0,2	128,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		220	8,2	1,0	52,7	252,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	77	77	8,2	1	52,7	252,5
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,3		15,3	62,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21,3	21,9	93,4	648,1
			21,3	21,9	93,4	648,1

Дата: 25.01.2021

Повар: А. А. Гайфуллина

: